

Alma wheelar

Alma McShane från Tygelsjö är nio år och åker BMX.

Två gånger i veckan tränar hon tillsammans med världsmästare i klubben Malmö BMX racing.

– Känslan är fantastisk när jag är uppe i luften, säger Alma.

Det hela började hösten 2015. Då gick Almas kompis Nelly med i BMX-klubben.

– Hennes storebror cyklade redan så hon ville testa. Då hängde jag också med, berättar Alma.

Det man gör på BMX-racing är att cykla på gupp. Man hoppar med cykeln och wheelar. Wheela betyder att man står på bakhjulet.

– Man följer en bana som slingrar sig som en orm. Banan börjar med en brant backe och sen kommer det gupp och skarpa kurvor. Det finns olika delar i banan. De heter förstarakan, andrarakan, tredjerekkan och fjärderakan. Fjärderakan kan också heta sistarakan, berättar Alma.

Eftersom man kan ramla av cykeln i kurvorna och vid hopp behöver man hjälm, bröstskydd, speciella byxor eller shorts, armbågsskydd och knäskydd.

– Dessutom kan man ha nackskydd, säger Alma.

I början gick Alma på BMX-racing 1-2 gånger i veckan.

Men nu har hon slutat med ishockey och fotboll och vill gå tre gånger i veckan.

– Det är kul att lära sig nya tricks, att hoppa över guppen och wheela. Och man får bra kondition, säger Alma.

Hon är också glad för att träffa kompiserna Nelly och andra personer i klubben. Eftersom det är en ganska stor klubb får hon träna tillsammans med världsmästare. Redan nu är Alma ledare för nybörjarna och hon tror hon kommer att vara kvar i klubben i många år.

– Man kan vara så gammal man vill. Tills man går i pension, tror jag. Det finns också vuxna i klubben som cyklar med sina barn, avslutar Alma.



Tre gånger i veckan tar Alma McShane från Tygelsjö med sig cykeln till Malmö BMX racing.

